Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа д.Ложкари Юрьянского района Кировской области

**Мероприятие детей старшей группы**

**«Весёлые старты!»**

**Подготовила и провела:**

Авдеева С.Н.

воспитатель дошкольной группы

МКОУ ООШ д. Ложкари

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных игр, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи: - совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;

 - развивать выносливость, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;

 - расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;

 - воспитывать дружелюбие.

 Оборудование: 2 стойки, мячики для метания, обручи , ракетки с шариком воздушным, кубики, эстафетные палочки, маленькие корзины, мешочек , маленькие кубики , большие кубики, большие корзины.

Ход мероприятия:

 Ведущий: Ребята сегодня мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Под спортивный марш входят дети

 Ведущий: Внимание, внимание! Без лишних слов за дело!

Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Ребята вставайте посвободнее! (Музыкальная разминка «Солнышко лучистое»).

Ведущий: Итак наши соревнования начинаются. Команды представляются. (Представление команд) .

1-я команда. Капитан- Ярослав . Наша команда: " Одуванчики".

 Наш девиз:

«Кто шагает дружно в ряд

 Одуванчиков отряд

 Сильные, умелые,

 Ловкие и смелые»

2-я команда: «Верные друзья»

 Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы?

**1 эстафета «Легкая атлетика».**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

**2 эстафета «Бег пингвинов».**

Первый участник, зажав мяч между ног, прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды. (дети просто бегут с мячом в руках)

**3 эстафета «Полоса препятствий».**

 Участники команд по очереди подлезают в обруч, перешагивают через кубики, прыгают из обруча в обруч, оббегают стойку и возвращаются обратно**.**

**4 эстафета «Попади в цель».**

 (Первые участники бегут до обруча, лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 2-3 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам, и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны) .

**5 эстафета. «Работай головой».**

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочек с песком, обежать стойку и вернуться к своей команде, передать мешочек следующему участнику.

**Ведущий: А сейчас ребята мы с вами отгадываем загадки**.

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

 С ним играют во дворе,

 Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это…. (мячик)

Рядом идут по снежным горам,

 Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Соревнуемся в сноровке,

 Мяч кидаем, скачем ловко,

 Кувыркаемся при этом.

Так проходят…. (эстафеты)

На квадратиках доски

Короли свели полки.

 Нет для боя у полков

 Ни патронов, ни штыков (шахматы)

 И мальчишки, и девчонки,

Очень любят нас зимой,

 Режут лёд узором тонким,

 Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы – фигурные … (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте вы о. (зарядке)

 Ему бассейн так приглянулся –

Он тут же в воду бултыхнулся,

 Помчался стилем баттерфляй,

Теперь спортсмена отгадай. (пловец)

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться,

На коньках учись кататься. (каток)

Музыкальная игра «Паровозик Букашечка»

 Ведущий: Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен.

**Все вместе**: Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

Ведущий. Хотите узнать, кто победил сегодня? (Объявление итогов, награждение команд грамотами).

 Ведущий: Закончились «Веселые старты».

Желаем мы вам горы перейти.

 Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти! До свидания! (Команды под торжественный марш проходят круг почета).

